

● クラススケジュール

※2025年3月末まで（状況により適宜変更する可能性があります）

	(水曜は経堂教室 仙川休み)			
火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				10:10-10:55 いちご／さくら
				11:00-11:50 キッズコンテ (小1～)
				12:00-12:50 すみれ
				12:00-13:10 ひまわり
				12:00-13:20 すずらん
		14:45-15:30 いちご		
		15:30-16:00 わくわくダンス (年少～)		
		16:10-16:55 さくら		
		17:00-17:50 すみれ		
18:10-19:00 すみれ	18:10-19:00 すみれ	17:00-18:10 ひまわり	18:10-19:00 すみれ	
18:10-19:20 ひまわり	18:10-19:20 ひまわり			
18:10-19:30 すずらん	19:30-20:50 (第4はコンテ) しらゆりB	18:30-19:50 すずらん	19:10-20:20 ひまわり	
19:40-20:40 しらゆりA			19:10-20:30 すずらん	
			20:40-22:00 コンテ(中1～)	

※日曜・月曜はお休みです。※水曜は経堂教室のレッスン日です。仙川教室はお休みです。

※以下のクラスは合同レッスンになります。終了時間を迎えたクラスから順にお帰り頂く形になります。

火曜 18:10～すみれ・ひまわり・すずらん／水曜 18:10～すみれ・ひまわり／

木曜 17:00～すみれ・ひまわり／金曜 19:10～ひまわり・すずらん／

土曜 10:00～いちご・さくら／土曜 12:00～すみれ・ひまわり・すずらん

●クラス一覧

※2025年3月末まで

◇バレエ

クラス名	対象	開講曜日	内容
いちごクラス	年少～年中	木・土	リズムに合わせて楽しく体を動かします。バレエを通して自発性を養います。
さくらクラス	年長～小1	木・土	バレエのポジションを覚えます。先生やお友達とのコミュニケーションも学びます。
すみれクラス	小2～小4	火・(水)・ 木・金・土	バレエの動き(パ)を覚えます。自分のイメージを踊りにして、表現力を養います。
ひまわりクラス	小5～小6	火・(水)・ 木・金・土	水準に達した方からトウシューズに挑戦可。「アンシェヌマン(動きを組み合わせた一連のステップ)」にも取り組みます。
すずらんクラス	中1～	火・木・ 金・土	基本に忠実に、より踊りの質を高めます。トウシューズ可。
しらゆりクラスA	大人初心者	木	大人からバレエを始める方向け。基本のポジションから丁寧にお伝えします。
しらゆりクラスB	大人向け レベルフリー	(水)	初心者～経験者まで。トウシューズ可。第1～3週はバレエ、第4週のみコンテンポラリーダンス

◇コンテンポラリー

わくわくダンス	年少～	木	「わくわくすること」に注目して、踊りの種を芽吹かせます。お子様の持つ豊かな想像力を存分に発揮できるクラスです。
キッズコンテンポラリー	小1～	土	「つくってodor」体験を通して、感受性豊かなお子様方の表現力をのびのびと養います。
コンテンポラリー	中1～大人	金	バレエを基礎として、よりいろいろな身体表現に挑戦し、「からだのボキャブラリー」を増やします。

○バレエのほかにコンテンポラリーダンスのクラスがあります。

お子様の豊かな想像力を存分に発揮し、「つくってodor」に挑戦できるクラスです。

バレエのお月謝にプラス料金追加で受けられます。ご興味ある方はぜひお申込ください。

●入会金

10,000 円

※プライベートレッスン・しらゆりクラス（大人）は入会金不要です。

※2024 年 8 月 15 日以前にご入会された方・体験に来られた方は、入会金不要です。

●料金表(2025 年 3 月末まで)

		週 1 回	週 2 回	フリー（週 3 回以上）	単発受講（大人のみ）
バレエのみ	年少～小 4	6000	9000	12000	
	小 5 以上	7000	10500	14000	
	大人	8000	12000		2500
バレエ+コンテ	わくわくダンス	お月謝+500			
	キッズコンテンポラリー	お月謝+500			
	コンテンポラリー(学生)	お月謝+500			
	コンテンポラリー(社会人)	1 回 1000 円			2500

※「わくわくダンス」「キッズコンテンポラリー」はお月謝に+500 円で毎週ご受講いただけます。

※「コンテンポラリー」は学生の方はお月謝に+500 円で毎週ご受講いただけます。社会人の方は 1 回 1,000 円でご受講いただけます。

※上記の価格はバレエクラスを毎週受講していることが条件です。

※「わくわくダンス」「キッズコンテンポラリー」のみのご受講は現在受け付けておりません。

※「コンテンポラリー」はバレエクラスに通われていない方でも 2,500 円で単発受講可能です。

※生徒様都合でのお休みの際はレッスンの曜日振替も可能です。なお、大変申し訳ありませんが、しらゆり A クラス・しらゆり B クラスは振替不可です。

※大人の方で週 2 回通われる方は「しらゆりクラス A」「しらゆりクラス B」両方への参加で 2 回とします。