

●クラス一覧

◇バレエ

クラス名	対象	開講曜日	内容
いちごクラス	年少～年中	木・土	リズムに合わせて楽しく体を動かします。バレエを通して自発性を養います。
さくらクラス	年長～小1	火・木・土	バレエのポジションを覚えます。先生やお友達とのコミュニケーションも学びます。
すみれクラス	小2～小4	火・(水)・ 木・金・土	バレエの動き(パ)を覚えます。自分のイメージを踊りにして、表現力を養います。
ひまわりクラス	小5～小6	火・(水)・ 木・金・土	水準に達した方からトウシューズに挑戦可。「アンシェヌマン(動きを組み合わせた一連のステップ)」にも取り組みます。
すずらんクラス	中1～	火・木・ 金・土	基本に忠実に、より踊りの質を高めます。トウシューズ可。
しらゆりクラスA	大人初心者	木	大人からバレエを始める方向け。基本のポジションから丁寧にお伝えします。
しらゆりクラスB	大人向け レベルフリー	(水)	初心者～経験者まで。トウシューズ可。第1～3週はバレエ、第4週のみコンテンポラリーダンス

◇コンテンポラリー

わくわくダンス	年少～	木	「わくわくすること」に注目して、踊りの種を芽吹かせます。お子様の持つ豊かな想像力を存分に発揮できるクラスです。
キッズコンテンポラリー	小1～	土	「つくっておどる」体験を通して、感受性豊かなお子様方の表現力をのびのびと養います。
コンテンポラリー	中1～大人	金	バレエを基礎として、よりいろいろな身体表現に挑戦し、「からだのポキャブラリー」を増やします。

○バレエのほかにコンテンポラリーダンスのクラスがあります。

お子様の豊かな想像力を存分に発揮し、「つくっておどる」に挑戦できるクラスです。

バレエのお月謝にプラス500円で受けられます。ご興味ある方はぜひお申込ください。